

**ALKHEMIST**

# TATTOO REMOVAL

Please follow these pre and post-treatment instructions to get the most out of your Tattoo Removal treatment at ALKHEMIST.

## BEFORE

Limit sun exposure, tanning beds and self tanners for at least 2 weeks prior / Avoid using any active ingredients like AHAs, BHAs and retinoids for at least 7 days prior / Avoid alcohol consumption for 24 hours before the appointment.

## AFTER

Immediately after treatment, there may be “frosting” on the area that is treated / Redness and swelling is typical. Pinpoint bleeding may also occur / A cool compress may be applied and Tylenol is recommended for discomfort / The treated area should be cared for delicately until healing is complete and care should be taken to avoid trauma to the area for the first 7 days after treatment / Clean treated area daily allowing water or shower to run over the wound, and then ...

## AFTER

... pat the area dry / Apply Aquaphor ointment to the wound area 2-3 times a day. Keep the area moist, and let the scab fall off on its own / Cover the treated area with a nonstick Telfa gauze pad (after Aquaphor is applied) until the wound is healed / Do NOT pick, peel, rub, scrub, or scratch at the skin in the treatment area throughout the healing process. If crusting occurs, do not shave or pick area / Although blisters and scabs can be a normal response to tattoo removal, most patients will not experience them. In the case that you do, it is important to not pop or pick at them. If the blister pops on its own, keep the skin over it covered with a healing ointment and gauze to promote healing and prevent scarring / No swimming or using hot tubs, spas or saunas until the wound heals / Physical exercise that causes perspiration should ...

## AFTER

... be discontinued for at least 2-7 days after treatment as excessive perspiration may disrupt the healing process / Avoid sun exposure. When the treatment area is exposed to the sun, use a thick layer of 30+ SPF sunblock with zinc oxide and reapply every 2 hours.

## AVANT

Limiter l'exposition au soleil, aux lits de bronzage et aux autobronzants pendant au moins deux semaines / Éviter d'utiliser des ingrédients actifs tels que les AHA, les BHA et les rétinoïdes pendant au moins 7 jours avant le rendez-vous / Éviter la consommation d'alcool dans les 24 heures précédant le rendez-vous.

## APRÈS

Immédiatement après le traitement, il peut y avoir du "givre" sur la zone traitée. La rougeur et le gonflement sont typiques. Des saignements ponctuels peuvent également se produire / Une compresse froide peut être appliquée et du Tylenol est recommandé en cas d'inconfort / La zone traitée doit être soignée avec délicatesse jusqu'à la fin de la cicatrisation ...

## APRÈS

... et il convient d'éviter tout traumatisme pendant les sept jours suivant le traitement / Nettoyer la zone traitée tous les jours en laissant couler de l'eau ou une douche sur la plaie, puis séchez la zone en la tapotant / Appliquer la pommade Aquaphor sur la zone de la plaie 2 à 3 fois par jour. Maintenez la zone humide et laissez la croûte tomber d'elle-même / Couvrir la zone traitée avec une compresse de gaze antiadhésive Telfa (après l'application d'Aquaphor) jusqu'à ce que la plaie soit guérie / Pendant toute la durée du processus de cicatrisation, NE PAS peler, frotter ou gratter la peau de la zone traitée. En cas de formation de croûtes, ne pas raser ni gratter la zone / Bien que les ampoules et les croûtes soient une réaction normale au détatouage, la plupart des patients n'en souffriront pas. Si c'est le cas, il est ...

## APRÈS

... important de ne pas les percer ou les gratter. Si l'ampoule disparaît d'elle-même, recouvrez la peau d'une pommade cicatrisante et d'une gaze pour favoriser la cicatrisation et éviter la formation de cicatrices / Il est déconseillé de nager ou d'utiliser des spas, saunas ou bains à remous jusqu'à ce que la plaie soit guérie / Les exercices physiques qui font transpirer doivent être interrompus pendant au moins 2 à 7 jours après le traitement, car une transpiration excessive peut perturber le processus de cicatrisation / Éviter l'exposition au soleil. Lorsque la zone de traitement est exposée au soleil, utilisez une couche épaisse d'écran solaire FPS 30+ avec oxyde de zinc et renouvelez l'application toutes les deux heures.