

**ALKHEMIST**

# **CHEMICAL PEEL**

Please follow these pre and post-treatment instructions to get the most out of your Chemical Peel treatment at ALKHEMIST.

## BEFORE

Avoid direct sun exposure for at least 7 days prior to your treatment / Avoid active ingredients like AHAs, BHAs and retinoids for at least 7 days / Avoid hair removal for 7 days prior to your treatment / Do not shave the treatment area on the same day.

## AFTER

Avoid direct sun exposure for at least 7 days / Do not pick or scratch the skin / Keep skin moisturized and protected from irritants / Avoid makeup for at least 24 hours / Avoid intensive exercise for 24 to 48 hours.

## AVANT

Éviter l'exposition directe au soleil pendant au moins 7 jours avant le traitement / Éviter les ingrédients actifs tels que les AHA, les BHA et les rétinoïdes pendant au moins 7 jours / Éviter l'épilation pendant les 7 jours précédant le traitement / Ne pas raser la zone de traitement le même jour.

## APRÈS

Éviter l'exposition directe au soleil pendant au moins 7 jours / Ne pas gratter la peau / Hydrater la peau et la protéger des irritants / Éviter le maquillage pendant au moins 24 heures / Éviter les exercices physiques intensifs pendant 24 à 48 heures.