

**ALKHEMIST**

# **PICOSURE PRO FACIAL**

Please follow these pre and post-treatment instructions to get the most out of your PicoSure<sup>®</sup> Pro treatment at ALKHEMIST.

## BEFORE

Limit sun exposure, tanning beds and self tanners for at least 2 weeks prior / Avoid using any active ingredients like AHAs, BHAs and retinoids for at least 7 days prior.

## AFTER

Wash the treatment area gently with soap and water. Do not soak / Do not shave the treated area if crusting is evident / Avoid contact sports or any other activity that could cause injury to the treated area / Avoid sun exposure between treatments. If sun exposure is unavoidable, use a SPF 30+ sunblock to cover exposed, treated areas / Avoid intensive exercise, swimming or using hot tubs, spas or saunas for 48 hours / Avoid direct contact to tissue with ice / Warmth or heat sensation is expected and will last for about ...

## **AFTER**

... one hour / Slight swelling (edema) and erythema (redness) of the treated area may occur after treatment / Cool the skin post-treatment as needed with cold gel packs, cool gel, or cool air / There may be a slight darkening (bronzing) of the skin noticeable 3—10 days post treatment which resolves without intervention / Apply moisturizers for sensitive skin as needed / For patients who are prone to breakouts or have sebaceous skin, consider waiting 24 hours before applying any topical products.

## AVANT

Limiter l'exposition au soleil, aux lits de bronzage et aux autobronzants pendant au moins deux semaines / Éviter d'utiliser des ingrédients actifs tels que les AHA, les BHA et les rétinoïdes pendant au moins 7 jours avant le rendez-vous.

## APRÈS

Laver délicatement la zone traitée avec de l'eau et du savon. Ne pas laisser tremper / Ne pas raser la zone traitée si des croûtes sont visibles / Éviter les sports de contact ou toute autre activité susceptible de blesser la zone traitée / Éviter l'exposition au soleil entre les traitements. Si l'exposition au soleil est inévitable, utilisez un écran solaire FPS 30+ pour couvrir les zones exposées et traitées / Éviter l'exercice intensif, la natation ou l'utilisation de bains chauds, ...

## APRÈS

... de spas ou de saunas pendant 48 heures / Éviter le contact direct de la glace avec la peau / Une sensation de chaleur ou d'échauffement est attendue et durera environ une heure / Un léger gonflement (œdème) et un érythème (rougeur) de la zone traitée peuvent survenir après le traitement / Refroidir la peau après le traitement si nécessaire à l'aide de packs de gel froid, de gel froid ou d'air froid / Un léger assombrissement (bronzage) de la peau peut être perceptible 3 à 10 jours après le traitement qui disparaît sans intervention / Appliquer des crèmes hydratantes pour les peaux sensibles si nécessaire / Pour les patients qui ont tendance à avoir des éruptions cutanées ou qui ont une peau sébacée, il est conseillé d'attendre 24 heures avant d'appliquer tout produit topique.